



# Exklusives Yoga-Wochenende in der Villa Excelsior, Bad Gastein



Es erwartet Dich in einer Gruppe von maximal 12 TeilnehmerInnen

- **Yoga** am Anreisetag (16.30 h – 18 h) und jeden Morgen (3 x 90 Minuten) sowie optional täglich ca. 30 Yoga-Möglichkeiten an tollen Plätzen im Gasteiner Tal
- viel **Wandergenuss** – von gemütlichen Spaziergängen bis zu mehrstündigen Gipfelüberschreitungen, aber auch Mountain- und E-bike-Vergnügen
- ein **charmantes Hotel** mit viel Flair und köstlicher Kulinarik, einem Wellnessbereich mit Sauna und Massageangeboten sowie Thermalwannenbäder

**Termin:** Donnerstag 23. Oktober 2025, 16.30 h bis Sonntag 26. Oktober 2025, ca 11 h  
Optional ist ein Einstieg am Freitag 16.30 h möglich.

**Ort:** Hotel und Kurhaus Villa Excelsior, Familie Christof & Johanna Erharter,  
Reitlstraße 20, 5640 Bad Gastein, Telefon: +43/6434/21350 [www.villa-excelsior.at](http://www.villa-excelsior.at)

**Beitrag:** € 145,- für Yoga, Einführungsabend und Gruppenbegleitung in der Natur am Samstag

**Unterkunft** mit Halbpension zum Sonderpreis zwischen € 78,- und € 88,- je nach Zimmerkategorie;  
zuzüglich Kurtaxe € 3,-/Person/Tag

**Sichere Deinen Platz mit Anmeldung!** [info@margitweingast.at](mailto:info@margitweingast.at) Tel. 0664/3121836



# Exklusives Yoga-Wochenende in der Villa Excelsior, Bad Gastein



## Das Hotel

Die Villa liegt im Grünen und hat einen wunderschönen Garten mit Swimmingpool, an der romantischen Kaiser-Wilhelm-Promenade mit einem faszinierenden Ausblick in die Gasteiner Bergwelt und nur fünf Gehminuten vom historischen Ortszentrum Bad Gastein mit seinen imposanten Bauten aus der Belle Epoque entfernt.

Jedes der Zimmer könnte eine Geschichte erzählen und ist zum Teil mit den Originalmöbeln der Gründerzeit ausgestattet. <https://www.youtube.com/watch?v=Xbyq6r2-md4>

## Der Ablauf – Änderungen vorbehalten in Absprache mit der Gruppe!

Donnerstag: ab 14 h Anreise

16.30 – 18.00 h Yoga

18.30 h Abendessen mit Kennenlernen und Programmüberblick

Freitag und Samstag

8 – 9.30 h Morgenyoga und anschließend Frühstück

Tagsüber Zeit für Yoga-Einheiten am Wasserfall, im Kurpark oder sonstwo;

Spaziergänge/Wanderungen, Thermalbadbesuch, Ortsbesichtigung etc.

Sonntag: 8 – 9.30 h Morgenyoga und gemeinsames Frühstück mit Ausklang

