



# Yoga & Tanz

Unsere Wirbelsäule ist zentral, im Leben und bei unserem Yoga- und Tanzwochenende.



Wir nutzen Yoga, um unsere Kraft und Beweglichkeit zu spüren. Der bewusste Tanz unterstützt uns, Verbundenheit und Freiheit zu erleben.



Übungen auf der Yogamatte sowie dynamische und ruhige Tanzrhythmen lassen uns die eigene Mitte finden, neue Perspektiven entdecken und gestärkt in den Alltag tanzen. Yoga-/Tanzerfahrene und Neulinge sind herzlich willkommen.



**Termin:** 3. – 5. Juni 2016

Freitag 16 – 18 Uhr, Samstag 10 – 13 u. 16 – 19 Uhr, Sonntag 10 - 13 Uhr

**Ort:** Bioweingut Tauss, Leutschach an der Weinstraße, [www.weingut-tauss.at](http://www.weingut-tauss.at)



**Beitrag:** € 145,- inkl. Ust und aller Materialien

**Anmeldung** bis 31. April 2016 an [info@margitweingast.at](mailto:info@margitweingast.at) oder 0664/3121836  
[hermine@dancingpresence.at](mailto:hermine@dancingpresence.at) oder 0699/19743624



Wir freuen uns auf genussreiche Tage im Kreis von Yoga- und Tanz-Begeisterten!

Margit Weingast

Hermine Sperr

[www.margitweingast.at](http://www.margitweingast.at)

[www.dancingpresence.at](http://www.dancingpresence.at)



# Anmeldung zum Yoga & Tanz-Wochenende 2016

Freitag 3. Juni 2016, 16 Uhr bis Sonntag, 5. Juni 2016, 13 Uhr,

Bioweingut Tauss,  
Leutschach a.d. Weinstraße, Südsteiermark, [www.weingut-tauss.at](http://www.weingut-tauss.at)

Beitrag € 145,- (inkl. Ust) an Hermine Sperr, IBAN: AT831200050020082866  
Unterkunft & biologische Verpflegung (im DZ €172,-/EZ € 216,-) bitte vor Ort bezahlen.

Fragen gerne an Margit Weingast, [info@margitweingast.at](mailto:info@margitweingast.at), 0664 3121836

Name .....

Anschrift .....

Email .....

Telefon .....

Wichtig ist mir: .....