



**MARGIT WEINGAST**

BERATUNGS-  
SPEZIALITÄTEN

# Frauen-Auszeit: 24 Stunden für mich!

In wohlwollendem Frauenkreis werden wir

- Erfolge der ersten Jahreshälfte feiern und aus Pannen lernen,
- Träumen und Zukunftsplänen Raum geben,
- Ideen und Kraft für ein gelungenes zweites Halbjahr tanken und
- persönliche Entwicklung mit Genuss und Wohlbefinden verbinden.

Freitag 10. Juni 2016, 13 Uhr bis Samstag 11. Juni 2016, 13 Uhr  
im Loisium Wine & Spa Resort Südsteiermark, Ehrenhausen

Dr. Margit Weingast, Beratungs- & Yoga-Spezialitäten, [www.margitweingast.at](http://www.margitweingast.at)

# Details zur 24 Stunden-Frauen-Auszeit

## Programm:

- Rückblick auf die erste Jahreshälfte: Würdigen, was gelungen ist und sichern, was wir gelernt haben.
- Ausblick auf das zweite Halbjahr: Visionen und Zukunftsfragen mit kreativen Methoden in eine Form bringen.
- Gesundheits-Impulse und Genuss-Erinnerungen zum Mit-nach-Hause-nehmen.

**Begleitung:** Dr. Margit Weingast, Coach mit Schwerpunkt Selbstmanagement, Führung und Yoga  
[www.margitweingast.at](http://www.margitweingast.at)

**Termin:** Freitag 10. Juni 2016, 13 Uhr bis Samstag 11. Juni 2016, 13 Uhr

**Ort:** Loisium Wine & Spa Resort Südsteiermark, Ehrenhausen,  
[www.loisium.com/suedsteiermark](http://www.loisium.com/suedsteiermark)

**Investition:** 24 Stunden + € 185,- (inkl. Ust)  
plus Package für 4Stern-Unterkunft inkl. Wellness-Nutzung & regionale Kulinarik  
im Doppelzimmer € 179,-, im Einzelzimmer € 215,-.

**Leistungen:** 4 Gruppen-Coachings zu je 90 Min mit Reflexions- und Orientierungs-Impulsen,  
praktischen Übungen und Arbeitsmaterialien, Überraschungsgeschenk

**Anmeldung:** [info@margitweingast.at](mailto:info@margitweingast.at) oder 0664/3121836